

МБОУ ЦО № 7

МЕНЮ

На 18.10.2024 года
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	60	60,000
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180,000
	Картофельное пюре	150	161,000
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
Полдник			
	Булочка Ванильная	100	298,330
	Сок фруктовый	200	88,10
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Макароны отварные с сыром	220	434,824
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44,000
Стоимость завтрака:		102,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	100	100,000
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	250	150,000
	Рыба, запеченная под молочным соусом	140	180,000
	Картофельное пюре	180	193,200
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	