

# МБОУ ЦО № 7

## МЕНЮ

на 25.10.2024 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Чай с лимоном	200	40,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96,000
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	6,6
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200	136,000
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,360
	Картофель отварной	150	180,000
	Сок фруктовый	205	102,500
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>			
	Плюшка Московская	100	235,500
	Чай с сахаром	200	38,000
Стоимость полдника:		55,00	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	210	243,168
	Чай с лимоном	200	40,000
	Масло сливочное	10	73,180
	Батон нарезной	30	78,600
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	96,000
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Овощи натуральные (огурец свежий)	100	11,000
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	250	170,000
	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	177,360
	Картофель отварной	180	216,000
	Сок фруктовый	205	102,500
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,400
	Батон нарезной	30	78,600
Стоимость обеда:		102,00	