

# МБОУ ЦО № 7

## МЕНЮ

на 10.02.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	60	71,4
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	131
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Рис с овощами	150	182
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
Стоимость обеда:		102,00	
<b>Полдник</b>	Плюшка Московская	100	235,5
	Чай с сахаром	200	38
	Стоимость полдника:		55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
<b>Завтрак</b>	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	210	248,3
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	20/5/15	149
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	44
Стоимость завтрака:		102,00	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	100	119
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	163,8
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Рис с овощами	180	218,4
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	40	72,4
	Батон нарезной	30	78,6
Стоимость обеда:		102,00	