

МБОУ ЦО №7

МЕНЮ на 11.06.2025 года для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Салат из свежих овощей	60	29,16
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200	71,15
	Котлета рыбная	90	210,84
	Пюре картофельное	150	145,6
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник			
	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	170	373,4
	Яблоко	100	47
	Масло сливочное	10	74,9
	Пряник	35	114,1
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
Обед	Салат из свежих овощей	100	48,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250	88,94
	Котлета рыбная	100	234,23
	Пюре картофельное	180	174,72
	Компот из плодов сухих	200	56
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник			
	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Груша	200	94
	Йогурт	200	100,2